

専門教科 ビルクリーニングコース入門  
家でもできるビルクリーニングの技

# タオルのしぼり方

タオルで水拭きをするときに  
タオルをしぼります。

正しいしぼり方を覚えよう。



# タオルのしぼり方



**素人!**

# タオルのしぼり方



# タオルのしぼり方



プロのしぼり方！

剣道で使う竹刀<sup>しない</sup>のように持ちます。



家の机やテーブルを拭いてみよう！

