

みなさん元気に過ごしていますか？どのように過ごしていますか？宿題はしていますか？お手伝いはしていますか？散歩に出かけたあとは手洗いしていますか？お風呂に入って清潔にしていますか？気になることはいっぱいあります。

緊急事態宣言が発令されたあと、先生たちはテレワークの日も増えて、お家で仕事をしています。今、皆さんの顔を思い浮かべながら音楽鑑賞の教材を作成しています。生活で変わったことは、ほとんど家で過ごしていることと、主に土日に料理をしている生活から、毎日料理する生活になったことです。あまり料理は好きではなかったのですが、作るとできたてを食べられますし、おいしいので楽しくなってきました。食べると元気が出ます。また、料理は考えたり、手を使ったりするので非常によいと思います。皆さんが料理の手伝いをすると家族の方もきっと喜ぶと思いますよ。ぜひチャレンジしてみてください。

音楽の先生より

みなさん美術の宿題には手をつけましたか？時間はたくさんあるので、個性的なデザイン考えてみてくださいね。

私は毎日自宅勤務です。美術の授業とキャリアガイダンスの授業の教材を作っています。最近運動不足で体重が...ユーチューブでラジオ体操第1・第2を流してやっています。話し相手が猫だけです。あまり出歩けなくてストレスが限界！というそこのあなた、気持ちわかります。でも一緒に辛抱しよう。皆さんに会えるのを楽しみにしています。

☆のつく美術の先生より

臨時休業期間が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。生活の記録や各教科の課題に取り組んでいますか。体育科からでているトレーニングできていますか？「学校が無いからやらない。」では無く、「学校が無いからこそやらなきゃ！！」というように自分で意識を高くもたないと、学校が再開する時に痛い目を見てしまうかもしれませんよ。

休業期間に入り、先生は3キロ太ってしまいました。このままではいけないと、先週から毎日30分ランニングをしています。コーヒーも1日1回はペーパードリップで淹れています。そして今年は厨房にも入ることになりそうなので、君たちに負けないように人参、じゃがいも、大根などの皮むきを毎日練習しています。得意、不得意、好きなもの、嫌いなもの、それぞれあると思います。まずは自分が意欲をもってできることを見つけて生活の中に取り込んでみてください。継続することは必ず力になります。

休業期間明けにどちらの方が腕を上げているか、

「ここから先は競争だ！」

体育と食品の先生より

みなさん、元気に家で過ごしていますか。休校になり、将来のことなど、不安な思いをされているかと思いますが、みなさんの命、健康が一番大切です。

この休みの意味を一人ひとりがきちんと受け止め、感染防止に努めながら、どのように過ごすのか、学校のホームページなどを参考にその日の過ごし方を自分で考え、一日一日を大切に過ごしてください。

そして、先生は何より、みなさんとまた学校で一緒に勉強できること、お話できることを楽しみにしています。一緒に乗り切っていきましょう。

3階にいる体育の先生より