

### 1組担任

今だからできること、考えられる時間を大切に。1日約8000歩の運動量も意識してがんばろう!!

### 2組担任

時間がある今だからこそ、いろいろなことをやってみてください。早くみなさんに会いたいです!

### 3組担任

筋トレ、ストレッチ、パズル、家事など、自分にできることをコツコツ続けましょう!

### 4組担任

「つまらないな」って、心が疲れてきたとき、好きな曲を聞いたり動画を見たりして気分転換!自分の心を大切に

### 5組担任

自分で学ぶ力(自学自習の力)を身に付ける良い機会です。皆さんに会える日を楽しみに待っています。

### 6組担任

不安になることがたくさんあると思いますが、離れていても心はみんな一緒です。頑張ろう、永福生!

### 7組担任

不安な時期こそ、適度な運動、リズムある生活を大切に。みんなに会える日を楽しみにしています。

### 8組担任

こんな時こそ、掃除・洗濯・ご飯作り、家でできることに取り組んでみてください!必ずみんなの力になります!

### 9組担任

失敗を恐れず、家でできることに"挑戦"しよう。成功を知るためには失敗から学ばなければならない。

### 10組担任

毎日何かテーマを決めて実践するといいですよ。丁寧に暮らすことで、見えてくるものがあると思います。

### 1・2組副担任

生活の中で何か「目標」を決めてみてください。この休校期間にその目標を達成できるよう意識して生活しましょう。

### 3・4組副担任

皆さんとはまだ一緒に授業していませんが、授業するのを楽しみにしています。健康に毎日を過ごしてください。

### 5・6組副担任

みんなで力を合わせて乗り切ろう!何気なく過ごしていた日常に感謝しよう!

### 7・8組副担任

規則正しい生活の重要さを、今改めて感じています。皆さん、早寝早起きは本当に大切ですよ!

### 9・10組副担任

家にいることは辛いときもあるよね…でも今は自分のため、大事な人のために家にいよう!そして今を楽しもう!

### 学年主任

「花や動物、夜は星を見る」こんな時だからこそ、自然に目を向けてみましょう。前向きにいきましょう!