

登校前の健康観察



- ▶ 毎日、登校前に体温をはかり、体調を確認しましょう。
- ▶ のどの痛みや、せき、発熱、頭痛等の症状があるときは、無理して登校せず、病院を受診しましょう。



こまめに換気



- ▶ 教室や体育館等では、窓を開けたり、サーキュレーターを活用したりしてこまめに換気をしましょう。
- ▶ CO2測定器で空気の状況を確認し、換気をするのも効果的です。

手洗い・手指消毒



- ▶ 登下校時や、外出先から帰宅したとき、食事の前などに、石けんで手洗いをしましょう。
- ▶ 多くの人々が共有する物に触れたときは、手洗いやアルコール消毒液による手指消毒を行いましょう。

- ▶ 消毒液の使用期限を確認しましょう。



新型コロナウイルス感染症

学校での感染症対策



東京都教育委員会 令和4年8月18日【中・高校生用】

マスクの着用について



- ▶ 登校時は、不織布マスクを持参しましょう。
- ▶ 暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。人との間隔を十分に確保した上で、マスクを外しましょう。



マスクをする必要がない場面（例）

- 体育の授業中
- ランニングなど、人と離れて運動するとき
- 屋外で、周りの人と離れているとき
- 屋内で、人と会話せず読書などをするとき

マスクをする場面（例）

- 試合の応援など人が集まって声を出す場面
- 部室や更衣室など、人が集まる場所を利用するとき
- 食事の後、おしゃべりするとき

保護者の皆様へ



- 毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。



東京都新型コロナウィルスワクチン接種ポータルサイト

