

ほけんだより 5月

令和5年5月1日
東京都立永福学園
校長 緒方 直彦
主任養護教諭 木村真紀子

新年度が始まって1か月がたちました。少しずつ新しい生活にも慣れてきたところではないでしょうか。5月は新年度の緊張が解けたところに寒暖差が大きい気候が重なり、体調を崩しやすい時期でもあります。休養を十分とり、生活リズムを整えて、健やかな毎日を送りましょう。

《5月保健行事》

日時	内容	対象者
5月11日(木) 13:00~	眼科検診	眼科検診未受診者
5月15日(月) 10:00までに回収	尿検査(二次)①	二次検査対象者(別途お知らせ) 一次検査未提出者も提出可
5月16日(火) 10:00までに回収	尿検査(二次)②	二次検査対象者(別途お知らせ) 一次検査未提出者も提出可
5月19日(金)	心電図検査	各学部1年生
	結核検診 (胸部レントゲン)	高等部1年生
5月29日(月) 13:30~	中3宿泊前検診	中学部3年生 内科検診未受診者も受診可

留意事項

※尿検査について

- ・二次検査対象の方には、提出日前までに容器と採尿物品を配布します。
- ・15日(月)、16日(火)は、一次検査未提出の方も御提出可能です。4月に配布した容器を御使用ください。容器がない場合には、連絡帳等で御連絡ください。

※心電図検査は『学校生活管理指導表(心臓)』を提出いただいている方は、主治医に定期通院されているため受けません。

◆小児神経診 12日(金)

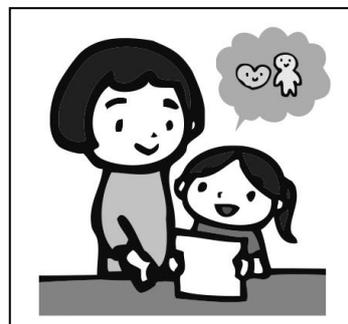
- ・対象の方には、個別にプリントを配布しています。

◆摂食指導 9日(火)・23日(火)

- ・対象の方には、個別にプリントを配布いたします。

◆整形診察 12日(金)・19日(金)

- ・対象の方には、個別にプリントを配布いたします。



健康診断の結果について

各健康診断で**所見があった方**には、個別に通知をお配りします。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いいたします。

所見がない場合は、6月末から7月の体重測定後に『令和5年度定期健康診断結果一覧』にて、お知らせいたします。

内科検診・耳鼻科検診・眼科検診・尿検査・心電図検査(各学年1年生対象)を実施のうえ、プール学習の参加となります。検診を受けられなかった方には、受診依頼の用紙をお渡しいたします。主治医等への受診を、お願いいたします。



保健関係書類封筒について

保健関係の書類は、青色の封筒に入れてお配りします。封筒が配布された際には、中身を確認の上、書類の提出や封筒の返却をお願いします。健康診断や体重測定の結果も青色の封筒に入れてお配りしますので、御家庭にある場合は学校まで御返却ください。

治癒連絡票について

学校保健安全法施行規則により、「学校において予防すべき感染症」には出席停止の期間が定められています。お子様の十分な休養や体調の早期回復、他の児童・生徒への感染予防のための休養であり、欠席扱いにはなりません。

医師の指示等により、他へ感染させるおそれなくなった児童・生徒が登校するには、『治癒連絡票』が必要です。保護者が御記入の上、担任へ御提出ください。

『治癒連絡票』を5月のほけんだよりと一緒に配布いたします。御家庭で保管の上、必要な際にお使いください。また学校ホームページからのダウンロードも可能ですので、御活用ください。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の類型が令和5年5月8日(月)から5類感染症へと移行されます。季節性インフルエンザ等と同じ扱いになりますので、引き続き罹患した場合は、登校の際『治癒連絡票』が必要となります。罹患した場合は必ず学校へ御連絡ください。5類に移行した後は、濃厚接触者の出席停止は求めませんが、家庭内の感染症対策及び健康観察を行ったうえでの登校をお願いいたします。

春の寒暖差に注意！

春は1年のうちで寒暖差が一番大きい季節です。朝・夕は肌寒くても日中汗ばむ陽気となることもあり、気温の変化に対応するために、身体は常に緊張している状態が続きます。

疲れがたまりやすくなる、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰などの痛み、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状があらわれやすくなります。

脱ぎ着のしやすい衣服やタオルなどで、体感温度を調整しましょう。夜は早めに休み、朝は太陽の光をしっかりと浴びることも大切です。

夏に向けて、暑さに慣れる準備もしていきましょう。

