



令和5年6月1日
東京都立永福学園
校長 緒方 直彦
主任養護教諭 富田 貴恵

5月は、30℃を超えた翌日に10℃以上も下がる日があり、例年以上に寒暖差が大きな月でした。杉並区の近隣の学校では、インフルエンザによる学級閉鎖があり、本校でも急な発熱による欠席や早退も見られています。

新年度が始まり2か月が経ち、疲労も蓄積してくる頃です。必要に応じて休養も取り入れながら、引き続き体調管理をお願いします。

＜6月健康診断＞

日 程	内 容	対 象 者
6月 7日（水）	歯科検診予備日	歯科検診未受診者
6月 9日（金）	尿検査予備日	尿検査（一次）及び（二次）未提出者
6月19日（月）午後	中2宿泊前診	中学部2年生・内科検診未受診者
6月28日（水）	体重測定	小学部1～3年
6月29日（木）	体重測定	小学部4～5年
6月30日（金）	体重測定	中学部

*高等部の体重測定は、7月3日（月）の予定

留意事項

※尿検査について＜6月9日（金）＞が最終提出日です。お忘れないようお願いします。

- ・二次検査対象の方には、提出日前までに容器と採尿物品を配布する予定です。
- ・9日（金）は、一次検査未提出の方も御提出いただけます。一次検査未提出の方は、4月に配布した容器を御使用ください。容器や採尿物品がない場合には連絡帳でお知らせください。



上記健康診断のほか、

- ◆小児神経診 ＜6月 9日（金）・15日（木）＞
 - ◆摂食指導 ＜6月 6日（火）・15日（木）＞
 - ◆整形診察 ＜6月16日（金）・23日（金）＞
 - ◆ユースヘルスケア相談 ＜6月12日（月）＞
 - ◆精神科相談 ＜6月20日（火）＞
- （産婦人科相談）
- ・相談希望者は6月5日（月）までに保健室に御連絡ください
- ・相談希望者は6月13日（火）までに、保健室に御連絡ください

♪♪ 保健室からのお知らせ ♪♪

★定期健康診断の結果について

各定期健康診断が終了後、所見のある方や受診をお勧めする方には検診結果のお知らせを配布しています。全ての定期健康診断が終了後、検診結果を記載した「定期健康診断結果一覧」を御家庭にお返しいたしますので、御確認ください（7月にお返しします。）

★保健関係書類の配布や提出について

保健関係の書類や健康診断の結果等、御家庭と保健室の文書のやりとりには水色の封筒（A4サイズ）を使用しています。水色の封筒を受け取った後は、空のままお戻しください。なお、今現在、御家庭で封筒を保管されていたら、あわせて保健室にお戻しください。

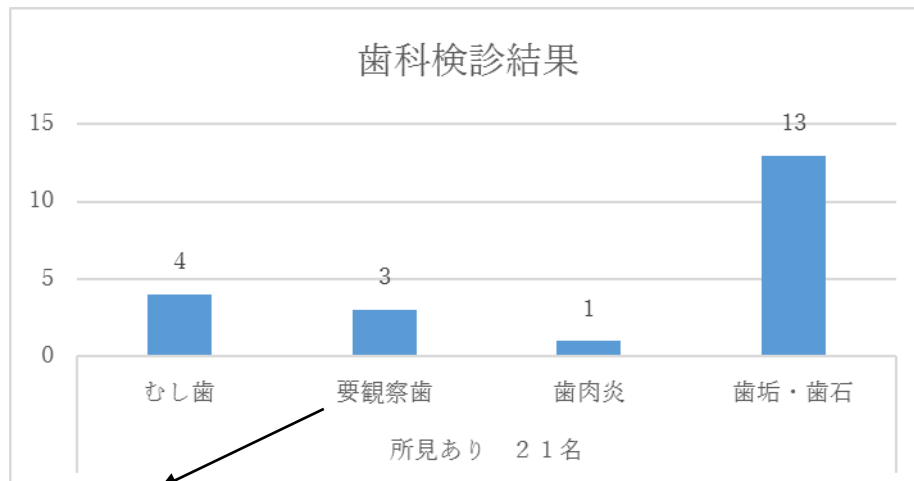


裏面あります

6月4日～10日は

歯と口の健康週間

4月26日（水）に歯科検診を実施しました。（欠席者は6月7日（水）に実施します。）
今回は、通学生110人中98人が歯科検診を受けましたが、その結果をまとめました。



*要観察歯：むし歯ではありませんが、放置するとむし歯に進行する歯

今回の検診で多かったのは、「歯垢・歯石」です。

「**歯石**」は歯に付着した細菌が繁殖した塊で、それが石灰化して硬くなったものをいいます。

歯石の表面は、ギザギザしているため、放置していると更に細菌が付着しやすくなり、むし歯や歯肉炎になりやすくなると言われています。歯石は、歯みがきでは取ることができませんので、歯科医にて除去してもらいましょう。

「**要観察歯**」は、そのままにするとむし歯になってしまう可能性が高いので、歯科医受診し「どの歯が要観察歯なのか、どのように磨けばむし歯にならないのか」など指導を受けましょう。

歯の健康のために大切なこと



*歯みがきは、むし歯、歯肉炎、歯石予防のほかに、口腔内や唾液もきれいにすることで唾液による誤嚥性肺炎を予防する役割もあります。「歯と口の健康週間」をきっかけに改めて、歯みがきを意識できる良いですね。



学校薬剤師が、学校環境衛生検査を実施しています！！

学校には、健康診断や相談をしてくださる学校医・学校歯科医の他に、学校薬剤師がいます。給食室の衛生検査や教室の空気検査、照度検査、プール水の衛生検査など、児童・生徒のみなさんが衛生的で安定した環境の中で勉強できるよう検査等を行っています。学校薬剤師は、縁の下の力持ちですね。



水質 OK



食器・鍋の残留物 OK



机上の明るさ OK