



# 永福学園通信



令和5年1月31日

R4 第9号

東京都立永福学園  
校長 緒方 直彦



## 「やり抜く力」の大切さ



令和5年になり、早1か月が過ぎようとしています。保護者や地域の皆様、関係機関の皆様、今年もよろしくお願ひいたします。

さて、新年第1号ということで、近年話題になっている「GRIT（グリット）」について私の考えを含めて紹介したいと思います。

「GRIT（グリット）」とは、才能や生まれながらに備わった能力ではなく、「やり抜く力」と定義されています。

また、「GRIT」は、**G**uts（度胸：困難なことに立ち向かう）、**R**esilience（復元力：失敗しても諦めずに続ける）、**I**nitiative（自発性：自分で目標を見据える）、**T**enacity（執念：最後までやり遂げる）という4つの要素が必要だとされており、それぞれの頭文字をとって表現されています。

さらに、「良いGRIT（グリット）」を構成する要素として、①情熱②幸福感③目標設定④自制心⑤リスクを背負っての行動⑥謙虚さ⑦粘り強さ⑧忍耐が挙げられています。

私事ではありますが、校長として毎年「今年はこのように力を入れて学校をよくしよう。」「自分自身を成長させるために新しいことに挑戦しよう。」など目標を立てるのですが、1年を振り返ってみると、毎年、「このようにすればよかった。」「十分な成果が出せなかった。」という反省ばかりしています。

そのようなことを繰り返す原因は、途中上手くいかなかった時などに、過度に落ち込んだり、冷静でいられなくなったり、謙虚に他人からの助言を受け入れなかったりする自分自身に課題があることも自覚しているつもりです。

そこで、今年は私自身のGRIT（グリット）を高めることに努め、結果はともかく、「何事にも、最後までやり抜くことができた。」という実感を味わえる年にしたいと思っています。

永福学園の児童・生徒の皆さんも、今年の目標を立てたと思いますが、「やり抜くこと」を大切に、今年も頑張ってもらいたいと期待しています。

なお、今年度も残すところ約2か月となりましたが、もう2か月しかないと考えのではなく、まだ2か月もあると前向きに考え、4月以降の進級や卒業後の生活等に向けた努力を最後まで粘り強く積み重ねてほしいと願っています。最後に、皆さんにとって、充実した1年になることを祈念して、挨拶とさせていただきます。

校長 緒方 直彦

### 【お知らせ】

保護者専用ページに「令和4年度第2回『仲間とのかかわり』」についてのアンケート結果を受けて」を挙げましたので、御覧ください。



One school!! One team!!



部活動の紹介

【肢体不自由教育部門】

中学部、高等部生徒を対象にスポーツ競技部として年間を通して活動しています。陸上競技部の活動期間が4～5月、ボッチャ部が4～9月、ハンドサッカー部が12月～2月と3期に分かれた活動があり、特定の競技だけ参加する生徒、すべての競技に参加する生徒等、それぞれの興味関心に応じて活動をしています。

各競技共に目標とする大会があり、そこで良い成績を残せるよう、生徒たちは楽しく一緒に懸命に練習に取り組んでいます。

一方で、部活動の最も大切な目的として、目の前の試合の勝ち負け以上に、生涯スポーツへ繋がるような意識を高めていくことがあります。そのために、スポーツの楽しさ（自身の記録向上、プレーの成功による自己肯定感の高まりや達成感の醸成、うまくプレーできない悔しさやそれを克服できた時の喜び）、仲間とのつながり（自己理解や他者理解、所属集団への帰属意識）を十分感じながら活動できるよう、顧問教員一同努めています。

ハンドサッカーは東京都の肢体不自由特別支援学校発祥のユニバーサルスポーツで、障害の種類や程度を問わず誰もが参加できる、他に類を見ない集団球技です。1年に1回駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で、都内の肢体不自由特別支援学校が集まって行う大会は、対戦校との試合だけでなく、他校の生徒たちとの交流の場でもあり、参加した生徒たちはとても充実した時間を過ごしています。是非みんなと一緒にプレーを楽しみましょう！

部活動や体育授業を通して、スポーツの楽しさや仲間と繋がる喜びを体感し、卒業後も生き活きとスポーツに親しみながら生活できるよう、これからもスポーツ競技部の活動を続けていきます。

顧問：主任教諭 山田晴信

【就業技術科】

励まし合って、和気あいあいと活動しています。一部を御紹介します。

音楽部

11月に総合文化祭の音楽祭に参加しました。演奏曲は「YOASOBIメドレー」です。何回も繰り返し練習を重ねて、息の合った素晴らしい演奏をすることができました。

〈顧問：主任教諭 竹田 里美〉

バレーボール部

11月特体連の大会では、男子優勝！女子準優勝！の結果を残しました。1球でも多く相手コートに返し、協力してボールをつなげられるよう、仲間を大切に楽しく練習しています。

〈顧問：主任教諭 横川 理子〉

演劇部

1月15日総合文化祭の演劇祭に2・3年生が参加してきました。幕が上がる瞬間の緊張感や、拍手を浴びたときの達成感など、舞台上しか味わえない経験をしてきました。

〈顧問：教諭 今井 星子〉

サッカー部

12月の関東大会で優勝し、2月に行われる全国大会に向けて練習に取り組んでいます。今現在、「個」や「チーム」の成長のために自分にできることは何か？をテーマにそれぞれが考えながら全国優勝を目指して日々の練習に取り組んでいます。応援よろしくお願ひいたします。

〈顧問：主任教諭 野間 和貴〉

東京都立永福学園

○肢体不自由教育部門

副校長 秋本 友美 小松 弘喜  
主幹教諭 池田 佳信

○就業技術科

副校長 山崎 裕之  
主幹教諭 土田 律子



〒168-0064

東京都杉並区永福1丁目7番28号

電話 03-3323-1380

ファクシミリ 03-3323-1381

ホームページ

<http://www.eifuku-sh.metro.tokyo.jp/>