

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
東京都立永福学園
校長 緒方直彦
養護教諭 奈良雅美

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

在校生の皆さん、進級おめでとうございます。

新年度が始まります。新しい環境に変わり、緊張している人が多いのではないのでしょうか。4月は環境の変化に加えて行事も多いため、思っている以上に疲れてしまいます。生活リズムを整え、元気に毎日を過ごせるよう、規則正しい生活習慣を心掛けましょう。

今年度も保健室では、健康面でのサポートをさせていただきます。保護者の皆様、御家庭での毎日の健康観察への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



保健室スタッフ



養護教諭 奈良 雅美 (就業技術科担当)
富田 貴恵 (肢体不自由教育部門担当)
木村 真紀子 (肢体不自由教育部門担当)

看護師 町田 睦美・高木 陽子
この他、非常勤看護師が数名勤務しています。常勤・非常勤看護師ともに、肢体不自由教育部門の担当です。

学校医の先生方

内科	小林 薫先生 (小林クリニック)
眼科	鈴木 淳子先生 (久我山すずき眼科)
耳鼻科	宮崎 日出海先生 (宮崎クリニック)
歯科	本間 敏道先生 (杉並区歯科医師会)
精神科	海野 真理子先生 (うみのメンタルクリニック)
整形外科	水間 正澄先生 (初台リハビリテーション病院)
薬剤師	佐藤 季実子先生 (杉並区薬剤師会)

保健室を利用する時のルール

永福学園の保健室は、就業技術科だけではなく、肢体不自由教育部門や大塚ろう学校永福分教室の皆さんも来室します。みんなが必要な時に気持ちよく利用できるよう、以下のルールを守ってください。

- 必ず先生に断ってから保健室に来室しましょう。
- 入室時はノックや挨拶をし、用件を伝えましょう。
永福学園の保健室にはたくさんのスタッフがいます。就業技術科の生徒であることをきちんと伝えてください。
- かぜ薬や痛み止めなどの“飲み薬”を保健室が処方することはできません。
必要な薬は各自で用意しましょう。
- 保健室で行うのは、“応急手当”のみです。
校外で負ったけがやすでに治療中のけがの継続的な手当では、基本的に自宅で行ってください。



はじめまして。今年度、都立臨海青海特別支援学校より異動してきました奈良雅美です。心も体も自分自身で健康管理ができるようになるため、お手伝いをしていきたいと考えています。御家庭でもお子様の健康に関して御相談等がございましたら、担任の先生を通して御連絡ください。

定期健康診断が始まります

定期健康診断は、自分の成長の様子を知るため、学校生活を元気に安全に送ることができるかを確認するために大切な行事です。定期健康診断の予定をお知らせしますので、遅刻や欠席をしないようにしてください。

	日	曜日	保健行事	対象	備考
4 月	9日	火	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	AM：3年生 AM：2年生（聴力検査なし） PM：1年生 ★眼鏡を忘れずに持参してください。
	12日	金	内科検診	全学年	AM：1、2年生、PM：3年生
	16日	火	尿検査一次①	全学年	★朝のHRで回収します。
			耳鼻科検診	1年生、3年生	13：30～15：00
	17日	水	尿検査一次②	16日に忘れた人	★朝のHRで回収します。
	18日	木	眼科検診	全学年	9：15～11：00
30日	火	耳鼻科検診	2年生 1、3年生欠席者	13：30～15：00 ★肢体不自由教育部門予備日	
5 月	1日	水	内科検診予備日	欠席者	13：30～
	7日	火	心電図・レントゲン検査	対象者	9：00～11：30 ★肢体不自由教育部門、大塚ろう学校 永福分教室と合同で実施します。
	9日	木	眼科検診予備日	対象者	13：00～
			尿検査二次①	対象者	★1時間目の授業開始までに提出
	10日	金	尿検査二次②	対象者	//
	16日	木	歯科検診	全学年	9：15～12：10
6 月	5日	水	尿検査予備日	欠席者	★1時間目の授業開始までに提出
	28日	金	歯科検診予備日	対象者	9：15～9：45

その他の4月の保健行事

日	曜日	保健行事	対象	備考
22日	月	ユースヘルスケア相談 (産婦人科校医相談)	希望者 対象者	14：00～（対面又はオンライン） ★完全予約制です。思春期特有の身体的・精神的悩みを 本人又は保護者が相談できます。御希望の方は、担任を 通じて保健室まで御連絡ください。
25日	木	精神保健相談	希望者 対象者	14：00～ ★完全予約制です。発達に関すること等について本人 又は保護者が個別に相談できます。御希望の方は、担任を 通じて保健室まで御連絡ください。
26日	金	整形診	希望者 対象者	9：00～9：30 ★完全予約制です。身体の機能等について相談したいこ とがある方で、主治医がいない方を優先に行っています。 御希望の方は、担任を通じて保健室まで御連絡ください。