

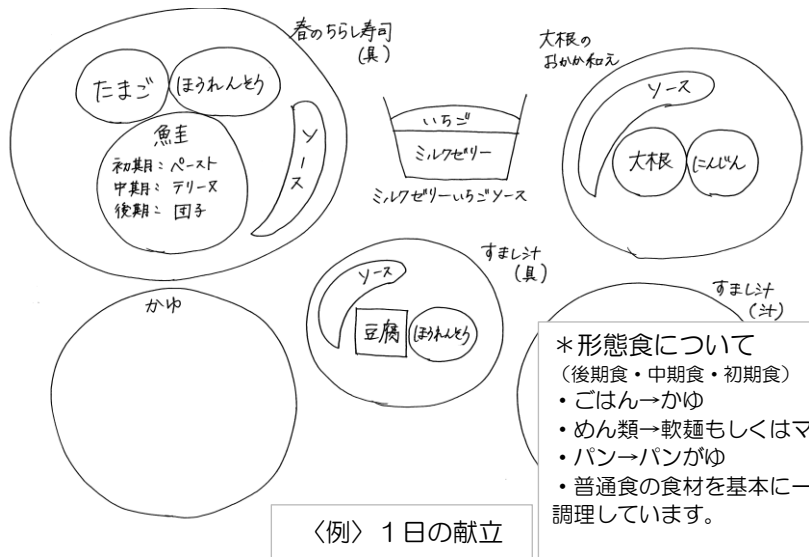


都立永福学園月間予定献立表（肢体不自由教育部門）



日	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	普通食		中期食		日	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	普通食		中期食																																																					
					I類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	II類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	I類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	II類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量						I類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	II類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	I類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	II類材 - たんぱく質 脂質 食塩相当量																																																				
1 0 水	牛乳 赤飯 のっぺい汁 鰯の西京焼き 菜の花おかか和え 抹茶ミルクゼリー	牛乳, ささげ(乾), 木綿豆腐, さ わら, 西京みそ, かつお加工品 (削り節), 寒天, 生クリーム(乳 脂肪)	精白米, もち米, 黒煎りごま, さ といも, でんぷん, 上白糖, 甘 豆(あずき)	にんじん, だいこん, ほうれん そう, 生姜, 洋種なばな(莖葉 生), もやし	602 kcal 28.0 g 19.1 g 1.3 g	612 kcal 29.1 g 22.0 g 1.7 g	2 3 火	牛乳 とりごぼうピラフ かぼちゃのポタージュ サウヒカンサラダ	牛乳, 若鶏モモ(皮なし), 無添 加ハム, たまご, 調理用牛乳, 生 クリーム(乳脂肪)	精白米, おおむぎ(米粒麦), 有 塩バター, 油, オリーブ油, 食パ ン(市販品), 上白糖, じゃがい も	にんじん, 生姜, ごぼう, さやい んげん, 玉葱, かぼちゃペー スト, キャベツ, きゅうり, ホール コーン, 赤ピーマン	580 kcal 20.1 g 22.6 g 2.0 g	578 kcal 27.3 g 21.4 g 1.6 g	1 1 木	牛乳 ごはん ごまけんちん汁 干草焼き 厚揚げの南蛮煮 いと和え	牛乳, 豚ひき肉, たまご, 生揚げ, 刻みのり	精白米, おおむぎ(米粒麦), じゃがいも, 練りごま, 油, 上 白糖, でんぷん	ごぼう, だいこん, ねぎ, にんじ ん, 玉葱, ほうれんそう, 干し椎 茸, さやいんげん, もやし, ホー ルコーン	569 kcal 25.2 g 21.7 g 2.1 g	560 kcal 27.3 g 20.3 g 2.1 g	2 4 水	牛乳 ごはん けんちん汁 鶏のごまみそ焼き おひだし 黒糖ミルクゼリーきなこソース	牛乳, 木綿豆腐, 若鶏 モモ(皮 なし), 白みそ, かつお加工品 (削り節), 寒天, きな粉(大豆), 調理用牛乳	精白米, おおむぎ(米粒麦), 油, じゃがいも, 白煎りごま, 上白 糖, 黒砂糖	ごぼう, にんじん, だいこん, ね ぎ, キャベツ, もやし	558 kcal 27.2 g 16.6 g 1.7 g	524 kcal 22.2 g 15.3 g 1.6 g	1 2 金	牛乳 マーボー豆腐丼 中華風わかめスープ 杏仁豆腐	牛乳, 豚ひき肉, 赤みそ, 押し豆 腐, 生わかめ, 寒天	精白米, おおむぎ(米粒麦), 油, 上白糖, でんぷん, ごま油, 白煎 りごま	生姜, にんにく, ねぎ, にんじん, 干し椎茸, にら, えのきたけ, 生 姜, 万能ねぎ, みかん缶, バイン 缶詰, 黄桃(缶詰)	568 kcal 22.1 g 17.2 g 2.1 g	560 kcal 27.7 g 17.1 g 2.1 g	2 5 木	牛乳 ただのこごはん もすく入りみそ汁 さばの竜田揚げ いと和え	牛乳, 油揚げ, 木綿豆腐, もすく (塩蔵, 塩抜き), 米みそ, まさば, 刻みのり	精白米, もち米, 上白糖, でんぷ ん, 薄力粉, 油	にんにく, にんじん, 玉葱, マッ シュルーム, えのきたけ, 生姜, ほう れんそう, もやし, ホールコー ン	629 kcal 28.9 g 27.9 g 2.3 g	460 kcal 24.4 g 13.7 g 1.9 g	1 5 月	牛乳 春のちらし寿司 すまし汁 切干大根の炒め煮 ミルクゼリー いちごソース	牛乳, しろさけ, たまご, 刻みの り, 油揚げ, 寒天, 生クリーム(乳 脂肪)	精白米, 上白糖, 焼きふ(手鞠 ふ)	洋種なばな(莖葉 生), 切りみ つば, 切干しいたけ, にんじん, 干し椎茸, いちご, レモン(果 汁)	563 kcal 21.9 g 18.2 g 1.8 g	563 kcal 26.7 g 19.5 g 1.5 g	2 6 金	牛乳 胚芽パン 春キャベツのクリームシチュー ミモザサラダ	牛乳, 若鶏モモ(皮なし), たま ご	胚芽パン, 油, 薄力粉, 有塩バ ター, じゃがいも, オリーブ油, 上白糖	にんにく, にんじん, 玉葱, マッ シュルーム(水煮缶詰), キャバ ツ, ブロッコリー, カリフラ ワー, ミニトマト	576 kcal 26.3 g 19.2 g 2.3 g	583 kcal 27.8 g 25.6 g 2.2 g	1 6 火	牛乳 かしわパン ミネストローネ 白身魚のフライ&タルタルソース 付け合わせ(キャベツ) びっくり目玉焼き	牛乳, 無添加ベーコン, なます, たまご, 豆乳, 寒天	ショートニング(給食 会), 油, 有塩バター, じゃがい も, 薄力粉, パン粉(乾燥), パン 粉(半生), 上白糖	にんにく, 玉葱, セロリー, にん じん, キャベツ, ホールトマト, さやいんげん, きゅうり, ピク ルス, あんず(缶詰)	594 kcal 25.8 g 30.0 g 1.7 g	626 kcal 29.9 g 28.1 g 2.1 g	3 0 火	牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁 切干大根ののり和え 水ようかん	牛乳, 鶏ひき肉, 高野豆腐, 油揚 げ, 米みそ, かつお加工品(削り 節), 焼きのり, あずき(こし), 寒 天	精白米, おおむぎ(米粒麦), 油, 上白糖, 白煎りごま	生姜, にんじん, 干し椎茸, さや いんげん, かぼちゃ, 玉葱, 切干 しいたけ, ほうれんそう, 黄 桃(缶詰)	608 kcal 26.5 g 16.4 g 2.0 g	548 kcal 26.9 g 12.1 g 1.8 g

4月平均 (14回)	
普通食	中期食
584 kcal	549 kcal
25.4 g	27.0 g
20.2 g	18.4 g
1.9 g	1.9 g



※食材の納入等の都合により食材や献立を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
※エネルギー等は中高生量の値です。

御入学・御進級おめでとうございます。
今年度も、まごころを込めてみなさんの健やかな
成長を応援する給食を作っていきます。

＊形態食について
(後期食・中期食・初期食)
・ごはん→かゆ
・めん類→軟麺もしくはマカロニがゆ
・パン→パンがゆ
・普通食の食材を基本に一部、食材を変えて調理しています。

〈例〉1日の献立