



令和6年6月3日  
 東京都立永福学園  
 校長 緒方 直彦  
 主任養護教諭 木村真紀子

ジメジメとした蒸し暑い日が増えてきました。身体が暑さに慣れないうちは、汗を上手にかくことができません。その結果、体温調整がうまくいかないことがあります。

また、天候や気温、気圧の変化が激しい梅雨の時期は自律神経のバランスが乱れ、体のだるさ、眠気、気分が落ち込みイライラするなどの症状がみられることがあります。

窓を開けて換気する、エアコンの除湿機能を活用するなど、ジメジメした季節を乗り切りましょう。

## 6月の保健行事

日程	内容	対象
6月 3日 (月)	体重測定	高等部
6月 4日 (火)	体重測定	中学部
6月 5日 (水)	尿検査 (予備日) ※	尿検査 (一次) 未提出者 尿検査 (二次) 未提出者
6月10日 (月)	体重測定	小学部1・2・3年
6月11日 (火)	体重測定	小学部4・5・6年
6月13日 (木)	歯科検診	歯科検診 (全校) (高等部A2グループは除く)
6月28日 (金)	歯科検診	6月13日歯科検診欠席者



年間行事予定と変更  
 になっています。

※尿検査について

- ・二次検査対象の方には、提出日前までに容器と採尿物品を配布します。
- ・6月5日(水)は、一次検査未提出の方も提出できます。4月に配布した容器を御使用ください。容器や採尿物品がない場合は、連絡帳等で御連絡ください。
- ・今年度の尿検査は6月5日(水)が最終提出日となります。お忘れのないようお願いします。

- \*小児神経診 6月 6日 (木)
- \*整形診察 6月 7日 (金)・6月14日 (金)
- \*摂食指導 6月 4日 (火)・6月11日 (火)・6月21日 (金)
- \*精神保健相談 6月21日 (金)

対象の方には  
 お知らせを  
 配布します。

- ・希望される方は、**6月14日(金)までに**、担任を通じて、保健室までお申し出ください。
- \*ユースヘルスケア相談 (産婦人科相談) 6月10日 (月)
  - ・希望される方は、**6月 4日 (火)までに**、担任を通じて、保健室までお申し出ください。
  - ・次回のユースヘルスケア相談は、7月9日 (火) になります。

### 健康診断の結果について

- ・各健康診断で**所見があった方には**、個別にお知らせを配布しています。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いいたします。御不明な点は、保健室までお問い合わせください。
- ・定期健康診断終了後『令和6年度定期健康診断結果一覧』にて、お知らせいたします。6月末から7月の体重測定後にお配りします。
- ・身体測定の結果は、すでに御家庭に配布している『健康カード』に結果を記入して、御活用ください。学校への提出は不要です。
- ・**内科検診・耳鼻科検診・眼科検診・尿検査・心電図検査(各学年1年生対象)を実施のうえ、プール学習の参加となります。**検診を受けられなかった方には、受診依頼の用紙をお渡ししています。主治医等への受診を、お願いいたします。**また、検診の結果、受診を勧められた方は、プール学習が始まる前に受診をお願いいたします。**『検診報告書』を学校まで御提出下さい。



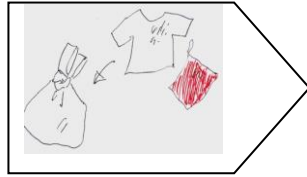
## 保護者の方へお知らせ・お願い

### 嘔吐物・排泄物・血液等で汚れた衣類の返却について

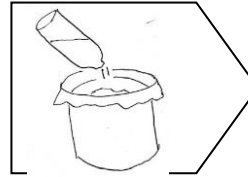
学校では、ユニバーサル・プリコーション「全ての人の体液・排泄物を感染の可能性があるものとみなして取り扱う」という考え方に沿って、感染予防対策を実施しています。そのため嘔吐や下痢があり、衣類などが汚れてしまった場合は、二次感染防止のために学校では洗わずにそのまま御家庭へお返しすることとしていますので御了承ください。



学校で嘔吐



汚れた衣類などは  
ビニール袋に密封  
して返却（洗わない）



御家庭で塩素消毒  
※



洗濯機で洗う  
家族の洗濯物とは  
区別して洗う

※塩素消毒の方法 **参考** ノロウイルス対応標準マニュアル 東京都保健医療局

[https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin//noro/files/NVmanual-digest\\_r05.pdf](https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin//noro/files/NVmanual-digest_r05.pdf)

### てんかん発作時の坐薬等の使用について

てんかん発作の緊急時薬のうち、坐薬は、今起きている発作を止めるためののではなく、あくまでも次に起こる発作を予防するためのものです。坐薬使用後は個人差はあるものの、半日程度、眠気・ふらつき・呼吸が不安定になることがあります。

学校で坐薬を使用した場合は、静かな環境である御家庭でゆっくり休養して、その後てんかん発作の再出現がないか十分な見守りをお願いします。



ブコラム口腔用液®は、今起こっているけいれんを止めるための薬です。無呼吸・呼吸抑制・舌根沈下・血圧低下等が坐薬より出現する可能性が高いため、本校では学校医の助言を受けて、投与後は原則緊急搬送としています。

## 学校感染症による出席停止について

学校感染症に罹患した場合、本人の十分な休養および学校での感染拡大防止のため、出席停止となります。出席停止期間は、疾患により異なります。例えば、新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となっています。

#### 出席停止期間の考え方

発症日及び解熱日もしくは症状が軽快した日を0日目とし、翌日から1日目、2日目と数えます。

#### 症状軽快とは？

「解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること」

発症日 0日	発症後 1日	発症後 2日	発症後 3日	発症後 4日	発症後 5日	発症後 6日	発症後 7日	発症後 8日
<b>発症の翌日から症状が軽快した場合</b>						<b>登校可</b>		
<b>再び症状が出たあと軽快し、1日を経過した場合</b>							<b>登校可</b>	

出席停止の期間等、御不明の点は保健室までお問い合わせください。