



令和6年10月

給食だより

校長 緒方 直彦
栄養士 野中 千裕 藤枝 真央
増田 高夫

10月は読書月間です

今回の読書月間のコラボ給食は、就業技術科の図書委員からのリクエストをもとに以下のメニューを提供します。お楽しみに♪

「鬼滅の刃」

9日

人と鬼との切ない物語に鬼気迫る剣戟、時折コミカルに描かれるキャラクターたちが人気の作品です。キャラクターたちが好きな食べ物【五目鶏めし(炊き込みご飯)】【ふろふき大根】【さつま汁】を組み合わせ献立にしました。



「3月のライオン」

17日

棋士の物語であるにも関わらず、たくさんのおいしそうなお食べ物や食事のシーンが出てくる作品です。

【豆花】そして「川本家の即席定食」から【ツナとコーンマヨ和え】【とろろこぶのすまし汁】を選びました。どのシーンに出てくるかな？



「名探偵コナン 緋色の弾丸」

22日

物語の舞台となった名古屋(愛知県)の、八丁味噌をベースにしたタレがかかったご当地料理【みそカツ】です。予算の都合でカツは魚を使いますが、おいしいですよ！



「ハリーポッターと賢者の石」

31日

ハロウィーンの朝、パンプキンパイを焼くおいしそうなお匂いが廊下に漂ってきて、みんな目を覚ました。というシーンから、パンプキンパイをアレンジした【スイートパンプキン】です。



10月献立紹介

10日 目の愛護デー



目をいたわり、大事にする日です。目に一番負担がかかるのは、光の量を調整する作業なので、光が絶えず点滅しているテレビやスマートフォンの画面を長時間見ることはとても目が疲れます。気を付けましょう。

目の働きをよくする手助けをしてくれる、ほうれん草・にんじん・ブルーベリーを使いました。

15日 十三夜



十五夜の後には、「十三夜(じゅうさんや)」という日本古来のお月見の日があります。十五夜も十三夜も、お月見を楽しむことを大切にしており、同じ庭で見る風習があったようです。

十三夜は粟や豆の収穫の時期なので「粟名月」「豆名月」ともいいます。粟も豆も使った【栗豆ご飯】です。お楽しみに♪

食品ロス削減月間

10月30日は「食品ロス削減の日」です。ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のこと。



冷蔵庫や食品庫の整理整頓をし、何があるか把握しやすくする。家にある食材・食品をチェックし、使いきれ的分だけ買う。などできることから始めてみませんか？