




令和7年1月9日  
 東京都立永福学園  
 校長 緒方直彦  
 養護教諭 奈良雅美

明けましておめでとうございます。新しい年が始まりました。今年の目標は決めましたか。保健室は今年も皆さんが健康に学校生活を送れるよう、お手伝いしていきます。今年もよろしくお願いいたします。

就業技術科では12月中旬よりインフルエンザによる出席停止が増加しました。冬休み中に罹患された方は担任まで連絡ください。新型コロナウイルス感染症やノロウイルスなどの感染症が流行する時期です。体調の悪いときは、無理をしないで早めに休養して体調管理を行ってください。



## \* 1月の保健行事 \*

日	曜日	保健行事	対象	お知らせ
9	木	身体測定	1年1~5組	身長・体重を計測します。
10	金	整形外科相談	希望者・対象者	9:50~10:10 ★次回は令和7年2月7日(金)です。
14	火	身体測定	1年6~10組	身長・体重を計測します。
15	水	身体測定	2年1~5組	//
16	木	身体測定	2年6~10組	//
		個別眼科相談 	希望者	12:50~ 眼鏡を持っている人は眼鏡持参 ☆対象者は眼科相談の前に視力検査を行います。視力検査の日時は個別お伝えします。
17	金	身体測定	3年1~5組	身長・体重を計測します。
20	月	身体測定	3年6~10組	//
27	月	ユースヘルスケア相談 (産婦人科相談)	希望者 対象者	14:00~ ★次回は2月25日(火)です。
31	金	学校保健委員会		13:30~
		精神保健相談	希望者	15:00~ ★次回は2月20日(木)です。

※ユースヘルスケア相談・精神保健相談・整形外科相談については予約制です。希望される方は担任を通じて保健室まで御連絡ください。希望者が多い場合は翌月になることもあります。

※身体測定は朝のHR終了後~授業開始前までに実施します。欠席者については随時実施予定です。

※健康管理相談員来校日：1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、27日(月)  
 体や心の心配事があるときは、相談することができます。



# 1年生・2年生の保護者の皆様

新年度に向けた保健関係書類を1月中旬頃配布予定です。書類を御確認いただき、記入漏れのないように提出をお願いいたします。

※医療機関受診の関係で早めに書類が必要な方はお知らせください。

<お願い>

○食物アレルギーや心臓・腎臓疾患で主治医管理されている方は、個別に書類を配布いたします。次回受診時に主治医の先生に記入していただき提出をお願いいたします。また、新規で受診を開始された方は書類をお渡します。担任又は保健室まで御連絡ください。

○個人情報管理のため、今年度より記載された主治医意見書の原本の一律返却は行いません。意見書の原本の確認が必要な方は保健室まで御連絡ください。医療機関受診の関係で提出が遅れる方は担任を通して保健室までお知らせください。

○服薬の内容や量が変更した場合は、担任を通して保健室までお知らせください。その際、お薬手帳や処方内容のコピーも併せて御提出ください。

御不明な点がありましたら保健室まで御連絡ください。よろしくをお願いいたします。



## 「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス感染症」など出席停止期間について

学校保健安全法施行規則により、「学校において予防すべき感染症」に罹患した場合、学校内での感染拡大を防ぐため、登校できない期間が定められています。

### 出席停止期間の数え方（例）

※発症した日、解熱した日の翌日を1日目と数えます。

<インフルエンザ>

水1	木2	金3	土4	日5	月6	火7	水8	木9
● 発症	①	②	③	④	⑤	○ 登校可能		
			解熱	①	②	○ 登校可能		
					解熱	①	②	○ 登校可能

#### 【水曜日に発症した場合】

- 水曜日を0日目と数えます。
- 土曜日までに解熱すれば、月曜まで出席停止。火曜日より登校できます。
- 月曜日に解熱した場合は、木曜日から登校できます。



<新型コロナウイルス感染症>

水1	木2	金3	土4	日5	月6	火7	水8
● 発症	①	②	③	④	⑤	○ 登校可能	
				解熱かつ 症状が軽快	①	○ 登校可能	
					解熱かつ 症状が軽快	①	○ 登校可能

#### 【水曜日に発症した場合】

- 水曜日を0日目と数えます。
- 日曜日までに解熱し、かつ症状が軽快すれば、月曜まで出席停止。火曜日より登校できます。
- 月曜日に解熱した場合は、水曜日から登校できます。

※一旦解熱した後も再度発熱することがあるので、登校するまで毎日検温してください。

※発熱が続く、咳が長引くなど上記に当てはまらない経過の場合は、再度医療機関を受診してください。

※登校可能日については、医療機関で確認してから登校開始をお願いします。

<溶連菌感染症> <感染性胃腸炎>などのその他の感染症については、医師の判断で出席停止になる期間が異なります。詳しくは学校のHP「学校感染症について」を参照ください。