

令和7年3月3日
 東京都立永福学園
 校長 緒方直彦
 養護教諭 奈良雅美

気がつけばもう3月になり、卒業と進級まであとわずかになりました。
 この1年で、たくさんの成長があったことと思います。春は別れと出会いの
 季節です。仲の良い友達や先生と別れることを寂しく思っている人もいるで
 しょう。でも「さよなら」の後には新しい「こんにちは」が待っています。
 1つ1つの出会いを大切に、新しい環境でも自分らしく活躍してください。



3月の保健行事

日	曜日	保健行事	対象	備考
7日	金	整形外科相談	希望者・対象者	10:15~10:40 ★次回は4月18日(金)です。
		精神保健相談	希望者・対象者	14:00~ ★次回は4月30日(水)です。
11日	火	ユースヘルスケア相談 (産婦人科相談)	希望者・対象者	13:10~(オンラインで行います) ★次回は4月23日(水)です。

※ユースヘルスケア相談・精神保健相談・整形外科相談については予約制です。希望される方は担任を通じて保健室まで御連絡ください。希望者が多い場合は翌月になることもあります。

≪3月の健康管理相談員来校日≫

日にち	備考
3日(月)、6日(木)、10日(月)、13日(木) 17日(月)、21日(金)	★体や心の心配事があるときは、相談することができます。

1年生、2年生の保護者の皆様

次年度に向けた保健関係の書類の御準備、御提出ありがとうございました。4月から定期健康診断も予定しておりますので引き続き御協力をよろしくお願いいたします。

- ★記入漏れがあった場合は、書類を返却いたしますので、再度御提出ください。
- ★まだ提出していない方は、早めの提出をお願いいたします。

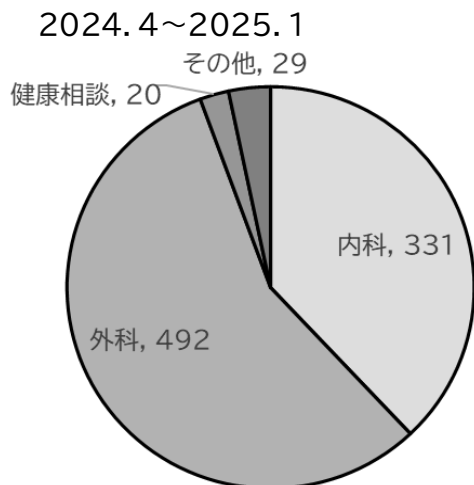


新年度に向けて、非常災害時薬の確認・準備をお願いします。

14年前の2011年3月11日に東日本大震災が起こりました。その後も熊本県や北海道、昨年1月には石川県で大きな地震がありました。災害はいつ起こるか分かりません。普段からできる準備として、定期的に服薬している方には災害時薬の準備をお願いしています。通学途中や校内にいるときに災害等で、自宅に帰れなくなった時のために、必要な薬は常にカバンに入れて準備しておきましょう。服薬内容が変更になった時は、新しいものと入れ替えるようにしてください。



保健室の利用件数(延べ人数)



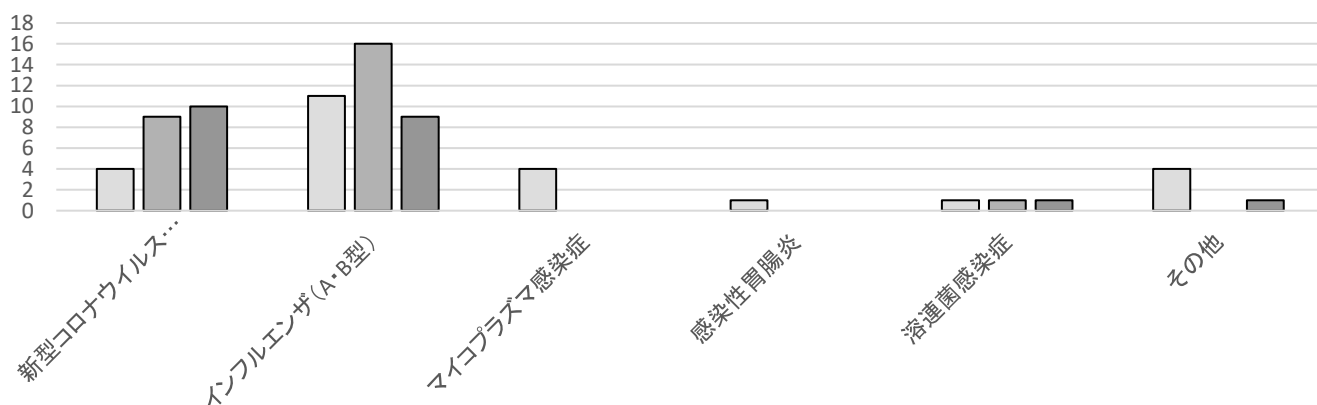
今年度保健室の利用人数は、4月から1月まで、延べ863件の保健室の利用がありました。内訳として、内科的な理由では頭痛、腹痛、風邪症状による来室が多くありました。月経痛による来室も延べ45件あり、ユースヘルケア相談につないだケースもありました。外科的な理由での来室では、体育や運動部活動中の擦過傷、打撲、捻挫が多くありました。ささくれが気になり、むしって出血や靴擦れや爪が剥離したことでの来室もありました。軽度でしたが、食品コース作業中の熱傷による来室もありました。その他では、コンタクトレンズによるトラブルや、打撲のない鼻出血、ワイヤレスイヤホンが取れなくなり来室したケースもありました。



学校において予防すべき感染症による出席停止者数

(延べ人数)

□1年 ■2年 ■3年



大きな流行はありませんでしたが、7月中旬頃新型コロナウイルスの罹患者が、冬休み前には胃腸炎症状を伴うインフルエンザ罹患者が増加しました。新型コロナウイルス感染症が第5類感染症に変更後、冬場に流行していたインフルエンザは、時期に関係なく罹患者の報告がありました。その他の感染症では「手足口病」「ヒトライノウイルス」による罹患者の報告がありました。早退の対応、受診・治癒証明書の提出の御協力ありがとうございました。

学校保健委員会を行いました



1月末に第2回学校保健委員会を実施しました。上記の保健室来室状況や健康相談等の報告を行いました。また「頓服薬の使用について」に各学校医の先生方より御見解をいただきました。就業技術科では、多くの生徒が頭痛や生理痛等で、鎮痛剤の他、頓服薬を服用する機会が多く、薬の作用と副作用を知り、健康の大切さと薬を正しく使用するための知識と判断力をつけさせることの大切さを確認しました。頓服薬の対応方法については、改めてお伝えしていきます。