



令和7年4月8日
東京都立永福学園
校長 三浦 昭広
主任養護教諭 富田 貴恵

お子様の御入学・御進級、おめでとうございます。

4月は、新しい友達や先生、教室など環境が大きく変わり、わくわくする気持ちの反面、緊張で疲れてしまうこともあるかと思います。保健室は、保護者の方と一緒に、お子様が元気に登校できるよう考えていきたいと思っています。

「ほけんだより」では、保健行事、体や心の健康、感染症情報などお知らせいたします。お子様の健康について相談がありましたら、いつでも保健室に御連絡ください。よろしくお願いいたします。

今月の保健行事

4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。健康診断の予定についての詳細や健康診断の注意点等については「ほけんだより健康診断編」を併せて御確認ください。

【定期健康診断以外の検診・相談】

◎小児神経診・・・28日（月）

該当の方には、8日（火）にお知らせを配布いたします。

◎整形診察・・・16日（水）：小学部 18日（金）：中学部、高等部

該当の方には、個別に御連絡いたします。

◎精神保健相談・・・30日（水）午後

児童・生徒のこころの発達や家庭でのお子様への対応などについて相談できます。希望される方は、23日（水）までに担任にお知らせください。
該当の方には、個別に御連絡いたします。

◎ユースヘルスケア相談（産婦人科相談）

・・・23日（水）午後

産婦人科校医に思春期特有の悩みなど、性別を問わず相談できます（保護者も相談できます）。希望される方は、16日（水）までに担任にお知らせください。



《保健関係提出書類等について》

- ・ 保健調査：小学部2・3・4・5・6年、中学部2・3年、高等部2・3年
- ・ 心臓検診調査表：全員
- ・ 結核検診問診票：小学部・中学部
- ・ 与薬申請書（常用薬）：該当者
- ・ 与薬申請書（頓用薬）：該当者 ※坐薬等、預ける薬も一緒に提出をお願いいたします。

※提出期限は、小学部2～6年生、中学部2、3年生、高等部1～3年生は、4月7日（月）
小学部1年生及び中学部1年生は、4月8日（火）までとなっています。

* 健康診断に使用する書類がありますので、**まだ御提出いただいていない方は、速やかに御提出をお願いいたします。**

成長の様子を確認し、自分の身体について興味をもつことは大切です

健康診断は、このようなことを調べます

身体計測

身長と
体重を
はかります



眼科

目の病気や
異常がないか調べます



歯科

歯や歯肉、
歯並び、かみあわせ、
あごの関節などに病気や
異常がないか調べます



聴力

耳がよく
聞こえているか調べます



内科

心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形などに
異常がないか調べます



健康診断が はじまります

尿

腎臓病や
糖尿病などの
病気がないか調べます



運動器

骨、関節、
筋肉などの
運動器に異常や
痛みがないか調べます



耳鼻咽喉科

耳・鼻・
のどに
病気や異常が
ないか調べます



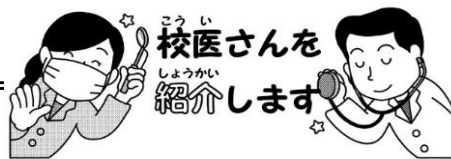
視力

どれくらい
見えているか
調べます



心電図

心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます



校医さんを
紹介します

内科	小林 薫	先生 (小林クリニック)
耳鼻科	宮崎 日出海	先生 (宮崎クリニック)
歯科	本間 敏道	先生
眼科	鈴木 淳子	先生 (久我山すすき眼科)
小児神経科	高橋 長久	先生 (心身障害児総合医療療育センター)
精神科	海野 真理子	先生 (うみのメンタルクリニック)
整形外科	水間 正澄	先生 (初台リハビリテーション病院)
整形外科	田中 紗代	先生
産婦人科	塚田 訓子	先生 (アトラスレディースクリニック)
学校薬剤師	佐藤 季実子	先生 (杉並区学校薬剤師会)



保健室のスタッフ紹介

今年度の保健室は、養護教諭2名、常勤看護師2名、主任非常勤看護師2名、総合非常勤看護師6名、非常勤看護師22名でスタートします。
よろしくお願いいたします！

