



令和7年4月7日
東京都立永福学園
校長 三浦昭広
養護教諭 奈良雅美

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

在校生の皆さん、進級おめでとうございます。

令和7年度が始まります。新しい環境に変わり、緊張している人が多いのではないのでしょうか。4月は環境の変化に加えて行事も多いため、思っている以上に疲れてしまいます。生活リズムを整え、元気に毎日を過ごせるよう、規則正しい生活習慣を心掛けましょう。

保健室で、健康面でのサポートをさせていただきます。就業技術科担当の奈良です。保護者の皆様、御家庭での毎日の健康観察への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



保健室スタッフ



- 養護教諭** 奈良 雅美(就業技術科担当)
富田 貴恵(肢体不自由教育部門担当)
木村真紀子(肢体不自由教育部門担当)
- 常勤看護師** 町田 睦美・鈴木 奈央子
肢体不自由教育部門の担当非常勤看護師が、数名勤務しています。
- 健康管理相談員** 鈴木 聡子・鎌形 有紗
ユースヘルスケアを中心に担当します。

学校医の先生方

- 内科** 小林 薫先生(小林クリニック)
- 眼科** 鈴木 淳子先生(久我山すずき眼科)
- 耳鼻科** 宮崎 日出海先生(宮崎クリニック)
- 歯科** 本間 敏道先生(杉並区歯科医師会)
- 精神科** 海野 真理子先生(うみのメンタルクリニック)
- 整形外科** 水間 正澄先生(初台リハビリテーション病院)
- 産婦人科** 塚田 訓子先生(アトラスレディースクリニック)
- 薬剤師** 佐藤 季実子先生(杉並区薬剤師会)

保健室を利用する時のルール

永福学園の保健室は、就業技術科だけではなく、肢体不自由教育部門や大塚ろう学校永福分教室の幼児・児童も来室します。みんなが気持ちよく利用できるよう、以下のルールを守ってください。

- 必ず先生に報告してから保健室に来室しましょう。
- 永福学園の保健室にはたくさんのスタッフがいます。就業技術科の生徒であることを伝えてください。入室時はノックや挨拶をし、用件を伝えてください。
※ケガをしたときや体調不良があるときは、自分でいつからその症状があるのか説明をしてください。
- かぜ薬や痛み止めなどの学校で服薬をする場合は各自で用意してください。その場合は1回分のみ永福手帳に入れて準備してください。持参した薬を他の人へあげたり、もらうことは禁止です。
- 保健室で行うのは、“応急手当”のみです。
校外で負ったけがやすでに治療中のけがの継続的な手当では、基本的に自宅で行ってください。



定期健康診断が始まります

定期健康診断は、学校生活を健康に安全に送ることができるかを確認するために大切な行事です。内科検診・眼科検診を受けていないと、水泳指導に参加できません。未受診の場合は、ご家庭から受診していただくことになりますので、定期通院などを避けていただけるようお願いいたします。そのほか持参していない場合や未記入等があると実施できない検査もあります。備考欄をご確認ください。

	日	曜日	保健行事	対象	備考
4月	8日	火	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年	AM:2・3年生(聴力検査なし) PM:1年生 ★眼鏡を忘れずに持参してください。
	11日	金	内科検診	全学年	AM:1、2年生、PM:3年生
	15日	火	耳鼻科検診	1年生、3年生	13:30～15:00
	16日	水	尿検査一次①	全員	★朝のHRで回収します。
	17日	木	尿検査一次②	16日に忘れた人	★朝のHRで回収します。
眼科検診			全学年	9:15～11:00	
5月	2日	金	内科検診予備日	欠席者	13:30～
	8日	木	眼科検診予備日	対象者	13:00～
	13日	火	尿検査二次①	対象者	★1時間目の授業開始までに提出
			耳鼻科検診	2年生 1、3年生欠席者	13:30～15:00 ★肢体不自由教育部門予備日
	14日	水	尿検査二次②	対象者	★1時間目の授業開始までに提出
			心電図・レントゲン検査	1年生、対象者	9:00～11:30 ★心臓検診調査票に記入漏れがある方は個別にお知らせしますので、確認して提出をお願いします。
15日	木	歯科検診	全学年	9:15～12:10 ★歯磨きをしてきてください	
6月	5日	木	尿検査予備日(最終回収日)	欠席者	★1時間目の授業開始までに提出
	20日	金	歯科検診予備日	対象者	9:15～9:45

その他の4月の保健行事

※ユースヘルスケア相談・精神保健相談・整形外科相談については予約制です。希望される方は担任を通じて保健室まで御連絡ください。希望者が多い場合は翌月以降になることもあります。

日	曜日	保健行事	対象	備考
18日	金	整形外科相談 (整形外科校医相談)	希望者 対象者	9:00～9:30 ★身体の機能・ストレッチ法など相談することができます。
23日	水	ユースヘルスケア相談 (産婦人科校医相談)	希望者 対象者	13:10～(オンライン) ★月経痛やPMS、性的なトラブルなど、思春期特有の身体的・精神的悩みを本人又は保護者が相談できます。
30日	水	精神保健相談 (精神科校医相談)	希望者 対象者	14:00～ ★気持ちが落ちこむ、服薬についてなど、本人又は保護者が個別に相談できます。

