



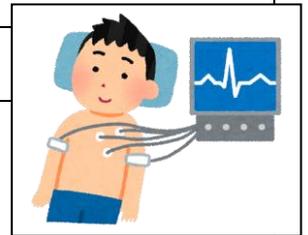
令和7年5月1日
 東京都立永福学園
 校長 三浦 昭広
 主任養護教諭 木村真紀子

新緑が目にもまぶしい季節となりました。5月は晴れて気持ちが良い日が多くなりますが、まだ寒暖差が大きい季節でもあるので、気温に応じて着脱しやすい衣類や掛物を選び、日中汗ばんだ時に備えていくつかの着替えを用意しておくで安心です。

日中はさわやかな気候で、たくさん外出したくなりますが、夜、眠る時間や朝、起きる時間など、なるべく普段通りの生活リズムを意識して、休みの日も元気に過ごしてください。

5月の保健行事

日程	内容	対象等
5月 1日(木) 9:15~	歯科検診	全校
5月 2日(金) 13:30~	内科検診	内科検診未受診者
5月 8日(木) 13:30~	眼科検診	眼科検診未受診者
5月 9日(金)	身体測定	小学部4・5・6年生
5月13日(火) 9:30までに提出	尿検査(二次)	二次検査対象者(別途お知らせ) 一次検査未提出者も提出可
5月13日(火) 13:30~	耳鼻科検診	耳鼻科検診未受診者
5月14日(水) 9:30までに提出	尿検査(二次)	二次検査対象者(別途お知らせ) 一次検査未提出者も提出可
5月14日(水) 9:00~	心臓・結核検診	心臓検診(心電図検査) 各学部 1年生 結核検診(胸部レントゲン検査) 高等部 1年生



- *小児神経診 5月26日(月)
- *整形診察 5月2日(金)・5月29日(木)
- *精神保健相談 5月27日(火)
 - ・希望される方は、**5月20日(火)までに**、担任を通じて、保健室までお申し出ください。
- *ユースヘルスクエア相談(産婦人科相談) 5月12日(月)
 - ・希望される方は、**5月 7日(水)までに**、担任を通じて、保健室までお申し出ください。

対象の方には、お知らせを配布します。

健康診断の留意事項

※尿検査について

- ・二次検査対象の方には、提出日前までに容器と採尿物品を配布します。
- ・5月13日(火)、14日(水)は、一次検査未提出の方も提出できます。4月に配布した容器を御使用ください。容器がない場合は、連絡帳等で御連絡ください。

※『学校生活管理指導表(心臓)』を提出いただいている方は、5月14日(水)の心臓検診(心電図検査)を省略します。

健康診断の結果について

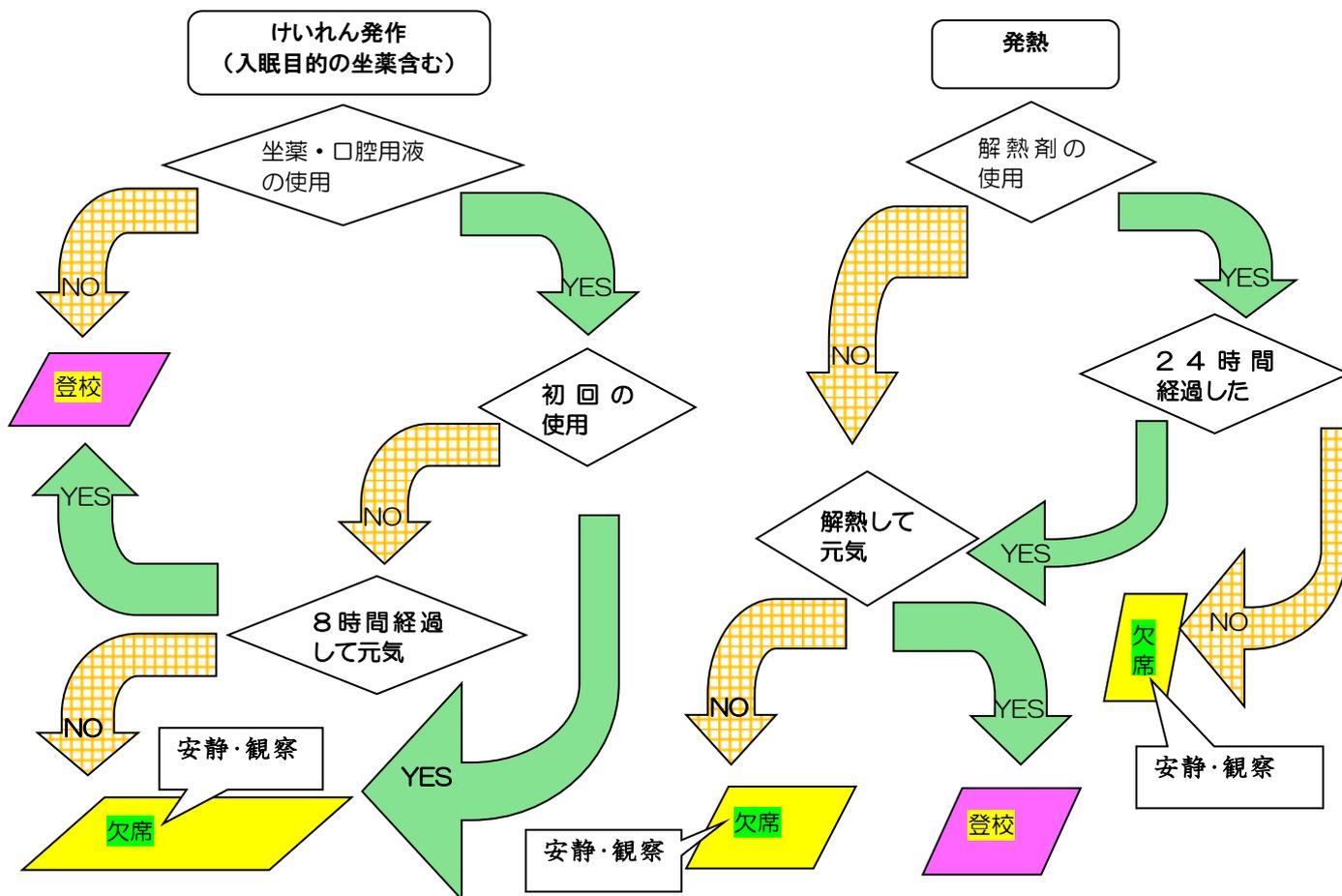
各健康診断で**所見があった方には**、個別に通知をお配りします。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いいたします。御不明な点は、保健室までお問い合わせください。

健康診断終了後『令和7年度定期健康診断結果一覧』にて、全ての健康診断の結果をお知らせいたします。6月末から7月の体重測定後にお配りします。

内科検診・耳鼻科検診・眼科検診・尿検査・心電図検査(各学年1年生対象)を実施のうえ、プール学習の参加となります。検診を受けられなかった方には、受診依頼の用紙をお渡しいたします。主治医等への受診を、お願いいたします。

家庭で坐薬等頓用薬を使用したあとの登校について（フローチャート）

お子様の体調によって、御家庭でけいれん発作時や発熱時など頓用薬（坐薬等）を使用して、対応をすることがありますが、頓用薬使用後は安静にして十分な休養と観察をしてからの登校をお願いします。健康で安全な学校生活を送るためにも御理解のほどよろしくお願いいたします。



○家庭で初めて『けいれん発作止め坐薬』、『口腔溶液』などを使用した場合について

→副作用出現の可能性があります。家庭で24時間の症状及び副作用などの経過観察をしてください。

○『けいれん発作止め』について(入眠目的の坐薬含む)

→保護者の方が**使用後8時間**の症状、副作用等の経過観察をして、いつもと変わらない健康状態（呼吸状態、分泌物、睡眠、栄養、熱など）であることを確認したうえで登校してください。

○『解熱剤』について

→『解熱剤』を使用した場合は、**解熱後24時間**再発熱がないことを確認したうえで、登校してください。
(薬効が切れると再び発熱する可能性があり、一過性か感染による発熱か判断できないため)

保健室より 治癒連絡票について



学校保健安全法施行規則により、「学校において予防すべき感染症」には出席停止の期間が定められています。お子様の十分な休養や体調の早期回復、他の児童・生徒への感染予防のための休養であり、欠席扱いにはなりません。医師の指示等により、他へ感染させるおそれなくなった児童・生徒が登校を再開の際は、『治癒連絡票』が必要です。保護者の方が御記入のうえ、担任へ御提出ください。

『治癒連絡票』を5月のほけんだよりと一緒に配布いたします。御家庭で保管して、必要な際にお使いください。また学校ホームページからのダウンロードも可能ですので、御活用ください。