

都立永福学園月間予定献立表（肢体不自由教育部門）5月

日	献立名	普通食			普通食	中期食	日	献立名	普通食			普通食	中期食	
		赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量	たんぱく質 脂質 食塩相当量			赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量	たんぱく質 脂質 食塩相当量	
1 木	牛乳 わかめご飯、味噌汁 鶏の照り焼き 切干大根のおかか和え 抹茶ミルクゼリー	牛乳,わかめご飯の素,油揚げ,鶏肉,鰹節,寒天,生クリーム	精白米,おおむぎ(米粒麦),ごま,砂糖,油,甘納豆	キャベツ,玉葱,生姜,切干しだいこん,こまつな,にんじん	561 kcal 25.8 g 17.5 g 2.6 g	512 kcal 21.2 g 17.0 g 1.9 g	21 水	牛乳 ご飯、すまし汁 魚のむぎみそ焼き おかか和え さつまいもミルクゼリー	牛乳,生わかめ,モークサメ,鰹節,生クリーム,寒天	精白米,おおむぎ(米粒麦),砂糖,ごま,さつまいも	ひらだけ,だいこん,キャベツ,こまつな,にんじん	570 kcal 23.5 g 19.6 g 2.0 g	564 kcal 24.6 g 20.3 g 1.8 g	
2 金	牛乳 シルパンチョ 野菜スープ アセロラゼリー	牛乳,モークサメ,たまご,豚肉,寒天	精白米,おおむぎ(米粒麦),薄力粉,パン粉,じゃがいも,油,マカロニ	にんにく,ダイストマト,玉葱,レモン(果汁),にんじん,キャベツ,さやいんげん,アセロラジュース,パインアップル缶,黄桃缶	620 kcal 26.9 g 22.0 g 1.6 g	514 kcal 24.5 g 16.4 g 1.3 g	22 木	牛乳 きなこパン&ミルクパン コーンクリームシチュー キャロットサラダ	牛乳,きな粉,鶏肉	コッペパン,ミルクパン,油,砂糖,油,米粉,バター,じゃがいも,オリーブ油	にんにく,にんじん,玉葱,マッシュルーム(水煮),さやいんげん,クリームコーン,ホールコーン,キャベツ,きゅうり,レーズン,黄ピーマン	556 kcal 21.9 g 24.2 g 2.1 g	573 kcal 25.6 g 24.1 g 2.5 g	
7 水	牛乳 あぶらふ丼 味噌汁 大根のべっこう煮 ゆかりあえ	牛乳,笹かま,たまご,豚肉	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,こんにゃく,砂糖,あぶらふ,ごま	にんじん,玉葱,干し椎茸,さやいんげん,かぼちゃ,だいこん,えだまめ(冷凍),きゅうり,キャベツ	555 kcal 22.6 g 18.6 g 2.5 g	506 kcal 25.2 g 16.5 g 3.4 g	23 金	牛乳 三色丼 こまけんちん汁 あんみつ	牛乳,豚肉,高野豆腐,たまご,寒天,あずき	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,砂糖,じゃがいも,練りごま,黒砂糖	生姜,こまつな,ごぼう,だいこん,にんじん,ねぎ,黄桃缶,みかん缶	586 kcal 23.7 g 21.7 g 1.6 g	535 kcal 26.0 g 15.9 g 1.3 g	
8 木	牛乳 醤油ラーメン きゅうりと大根の華風漬 ヨーグルトボンチ	牛乳,豚肉,ヨーグルト,寒天	蒸し中華めん,油,ラード,ごま油,砂糖	生姜,にんにく,玉葱,もやし,にんじん,だけのこ(水煮),だいこん,きゅうり,みかん缶,パインアップル缶詰,黄桃缶	581 kcal 23.1 g 24.5 g 2.6 g	522 kcal 26.4 g 19.2 g 1.8 g	26 月	牛乳 キーマカレーライス エリンギサラダ フルーツヨーグルト	牛乳,ベーコン,豚肉,高野豆腐,レンズまめ,粉チーズ,ヨーグルト	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,バター,オリーブ油,砂糖	にんにく,セロリー,生姜,玉葱,にんじん,キャベツ,こまつな,エリンギ,パインアップル缶,黄桃缶,りんご缶	610 kcal 22.6 g 19.9 g 1.6 g	518 kcal 24.7 g 14.4 g 1.3 g	
9 金	牛乳 ご飯 沢煮焼 魚の花園焼き、粉ふき芋 野菜の胡麻酢和え	牛乳,豚肉,生鮭,チーズ,豆乳,あおのり	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,砂糖,じゃがいも,ごま	だけのこ(水煮),にんじん,だいこん,干し椎茸,ねぎ,黄ピーマン,赤ピーマン,青ピーマン,玉葱,きゅうり,もやし	569 kcal 27.9 g 19.6 g 1.5 g	532 kcal 23.6 g 17.9 g 1.8 g	27 火	牛乳 五目鶏めし 飛鳥汁 新じゃがのそぼろ煮 みかんゼリー	牛乳,鶏肉,油揚げ,豚肉,豆腐,寒天	精白米,もち米,砂糖,油,さといも,じゃがいも	ごぼう,干し椎茸,にんじん,えだまめ(冷凍),だいこん,玉葱,万能ねぎ,生姜,さやいんげん,みかん缶,みかんジュース	592 kcal 24.3 g 17.8 g 2.4 g	520 kcal 26.1 g 13.7 g 2.4 g	
12 月	牛乳 ご飯 早苗汁 さんが焼き、いそ和え 芋ようかん	牛乳,鶏肉,豆腐,油揚げ,あじ,豚肉,たまご,のり,豆乳,寒天	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,じゃがいも,パン粉,さつまいも,砂糖	にんじん,だけのこ(水煮),ふき,生姜,ねぎ,大葉,こまつな,もやし,ホールコーン	599 kcal 28.2 g 18.0 g 1.9 g	530 kcal 26.0 g 14.6 g 2.1 g	28 水	牛乳 マーボー豆腐丼 中華風わかめスープ 切干大根のナムル	牛乳,豚肉,豆腐,生わかめ,ツナ缶	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,砂糖,でんぶん,ごま油,ごま	生姜,にんにく,ねぎ,にんじん,干し椎茸,にら,えのきだけ,生姜,万能ねぎ,切干しだいこん,大豆もやし,こまつな,赤ピーマン	538 kcal 24.8 g 18.4 g 2.6 g	482 kcal 29.5 g 16.1 g 2.2 g	
13 火	牛乳 もやしチャーハン 春雨スープ レバーとじゃがいもの煮	牛乳,豚肉,たまご,豚レバー	精白米,おおむぎ(米粒麦),ごま,油,油,緑豆はるさめ,でんぶん,じゃがいも,砂糖	ねぎ,にんじん,青ピーマン,もやし,だけのこ(水煮),干し椎茸,生姜,万能ねぎ,生姜	567 kcal 22.2 g 20.5 g 2.2 g	511 kcal 26.0 g 17.8 g 2.0 g	29 木	牛乳 ご飯、味噌汁 魚のみぞれ煮 ひじきサラダ 黒糖ミルクゼリー-きなこソース	牛乳,油揚げ,メルルーサ,干ひじき,ボンレスハム,寒天,きな粉	精白米,おおむぎ(米粒麦),じゃがいも,でんぶん,油,砂糖,ごま油,黒砂糖	玉葱,だいこん,ねぎ,もやし,にんじん,きゅうり,ホールコーン,えだまめ(冷凍)	599 kcal 26.3 g 19.2 g 2.2 g	596 kcal 27.5 g 21.1 g 1.9 g	
14 水	牛乳 ミルクコッペパン ポークビーンズ 海藻サラダ アップルゼリー	牛乳,豚肉,大豆,海藻ミックス,寒天	ミルクパン,油,じゃがいも,バター,薄力粉,砂糖,オリーブ油	セロリー,玉葱,にんじん,マッシュルーム(水煮),えだまめ(冷凍),ミニトマト,きゅうり,ホールコーン,りんごジュース,りんご缶	557 kcal 24.9 g 23.1 g 2.4 g	614 kcal 32.6 g 22.2 g 2.4 g	30 金	牛乳 チキンライス クラムチャウダー フレンチサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン,あさり	精白米,バター,オリーブ油,油,じゃがいも,米粉,砂糖	にんにく,にんじん,マッシュルーム(水煮),玉葱,グリーンピース(冷凍),セロリー,キャベツ,きゅうり,赤ピーマン	559 kcal 20.9 g 19.4 g 2.5 g	510 kcal 24.7 g 16.9 g 1.7 g	
15 木	牛乳 ご飯 酸辣湯 ユーリンチー チャーホーサイ	牛乳,鶏肉,豆腐,たまご,豚肉	精白米,おおむぎ(米粒麦),砂糖,でんぶん,薄力粉,油,ごま,緑豆はるさめ,ごま油	えのきだけ,きくらげ,だけのこ(水煮),チンゲンツァイ,ねぎ,にんにく,生姜,にんじん,もやし,キャベツ,こまつな	623 kcal 28.9 g 21.5 g 1.7 g	427 kcal 19.5 g 14.2 g 1.4 g								
16 金	牛乳 かつおめし そうめん汁 厚揚げのキャベツ和え 果物盛り合わせ	牛乳,かつお,豆腐,竹輪,生揚げ	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,でんぶん,油,砂糖,そうめん,ごま	生姜,にんじん,さやいんげん,干し椎茸,万能ねぎ,キャベツ,赤ピーマン,メロン(青肉),メロン(赤肉),黄桃缶	596 kcal 25.1 g 18.3 g 2.2 g	523 kcal 25.8 g 14.5 g 1.8 g	＊形態食について（後期食・中期食・初期食） ・ごはん→かゆ ・めん類→軟麺もしくはマカロニがゆ ・パン→パンがゆ ・普通食の食材を基本に一部、食材を変えて調理しています。 （例：もやし→かぶ、小松菜→ほうれん草）						5月 平均（20回）	
19 月	牛乳 ご飯 豚汁 豆腐の和風ハンバーグ ひじきの胡麻和え	牛乳,豚肉,豆腐,たまご,干ひじき	精白米,おおむぎ(米粒麦),油,じゃがいも,パン粉,でんぶん,砂糖,ごま	ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,生姜,にら,生姜,キャベツ,さやいんげん	545 kcal 24.3 g 19.1 g 2.2 g	477 kcal 26.9 g 14.4 g 1.4 g								
20 火	牛乳 ご飯 中華スープ 酢豚 パンサンズー	牛乳,豚肉,ハム	精白米,おおむぎ(米粒麦),ごま,油,じゃがいも,油,でんぶん,砂糖	チンゲンツァイ,きくらげ,ねぎ,生姜,にんじん,玉葱,だけのこ(水煮),青ピーマン,もやし,きゅうり,黄ピーマン	589 kcal 22.5 g 20.6 g 2.0 g	455 kcal 25.0 g 11.8 g 2.5 g								

令和7年6月25日（水曜日）に給食試食会を実施いたします。
詳細な事項及び申し込みにつきましては、後日お知らせを配布いたしますので、御確認のほど、よろしくお願い申し上げます。

＜給食試食会実施のお知らせ＞

令和7年6月25日（水曜日）に給食試食会を実施いたします。
詳細な事項及び申し込みにつきましては、後日お知らせを配布いたしますので、御確認のほど、よろしくお願い申し上げます。

※食材の納入等の都合により食材や献立を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

※エネルギー等は中高生量の値です。

令和7年6月25日（水曜日）に給食試食会を実施いたします。
 詳細な事項及び申し込みにつきましては、後日お知らせを配布いたしますので、
 御確認のほど、よろしくお願いいたします。