

# (ほ)けなごより 5月

令和7年5月1日  
東京都立永福学園  
校長 三浦昭広  
養護教諭 奈良雅美

いつの間にか、永福学園の周りの木々も鮮やかな緑色に染まっています。時折、日の光にきらきらしている葉を見ると夏を近くに感じます。新学期が始まり、オリエンテーションや定期健康診断と慌ただしい1か月でした。ゴールデンウィークは少しゆっくり過ごしましょう。



## \*5月の保健行事\*

日	曜日	保健行事	対象	備考
2日	金	整形外科相談	希望者 対象者	9:00~9:30 ★次回は6月6日(金)です。
	金	内科検診予備日	欠席者	13:30~
8日	木	眼科検診予備日	対象者	13:05~
12日	月	ユースヘルスケア相談 (産婦人科相談)	希望者 対象者	14:00~ ★次回は6月23日(月)です。
13日	火	尿検査二次①	一次未提出者 二次対象者	★1時間目の授業開始までに提出
		耳鼻科検診	2年生 1、3年生欠席者	13:40~15:00 ★肢体不自由教育部門予備日
14日	水	尿検査二次②	一次未提出者 二次対象者	※提出できなかった場合、次回6月5日(木) 校内最終回収日に提出
		心電図・レントゲン検査	1年生、対象者	9:50~12:00 ★体操着を忘れずに持ってきてください。
15日	木	歯科検診	全学年	9:15~12:10 ★歯磨きをしてきてください
27日	火	精神保健相談	希望者、対象者	14:00~ ★次回は6月26日(木)です。

※ユースヘルスケア相談・精神保健相談・整形外科相談については予約制です。希望される方は担任を通じて保健室まで御連絡ください。希望者が多い場合は翌月になることもあります。

永福学園では定期健康診断のほとんどを4月、5月中に実施しています。予定を確認し、受診漏れのないようにしてください。学校で検診を受けなかった人は、個人で学校医又はかかりつけ医を受診していただきます。水泳指導や現場実習等で必要な検診でもありますので必ず受診してください。

## ≪5月の健康管理相談員来校日≫

日にち	備考
1日(木)、8日(木)、12日(月)、14日(水)、22日(木)、29日(木)	★体や心の心配事があるときは、相談することができます。

## 定期健康診断の結果を配布します

各定期健康診断終了後、所見のある人のみ結果を配布しています。すでに通院している場合や今回の結果を受けて医療機関を受診した際は、受診結果を保護者が記入し、提出してください。

### 健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気

の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「結果のお知らせ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれない。なにより気分も早くスッキリします。

「結果のお知らせ」をそのままにしないでくださいね



## 水分の準備をしましょう

5月5日は「立夏」です。夏の始まる日とされています。暦の上ではもう夏です。

今年も4月に夏日を観測した日がありました。これからますます日差しが強くなります。天気によって暑く感じたり、肌寒く感じたりします。上手に衣服で調整してください。また、水分は持ってきていますか？授業が本格的になり、3年生は現場実習の準備も始まります。必ず水分を持参し、こまめに水分補給をしてください。「喉が渴いた」と思ったらすでに体の水分は足りていない状態です。休み時間には、必ず水分補給をしましょう。

保護者の皆様も登校前に水筒やペットボトル等、水分を持参するよう促してください。また、登校前も朝食を食べ、水分を摂ってから出掛ける習慣を付けるよう声掛け、御協力よろしく願いいたします。



## 治癒連絡票について

令和5年5月から新型コロナウイルスの感染症法上の類型が5類に移行しました。季節性インフルエンザ等と同じ扱いになりますので、引き続き、罹患した場合は治癒連絡票が必要になります。本校では保護者が記入する様式となっていますので、登校再開の日にお子さんに持たせてください。また、罹患した際は必ず学校へ御連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の他にも、百日咳が全国的に流行しています。家庭内の感染症対策及び健康観察を行った上での登校をお願いいたします。