

給食だより

令和7年 10月
都立永福学園
校長 三浦 昭広
栄養士 渡會 勲
梅澤 紗綾香

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…それぞれの「〇〇の秋」を見つけて、さわやかな季節を過ごせるといいですね。10月の給食では、実り豊かな秋の食材を使用し、「食欲の秋」を満喫できる献立を予定しています。

10月は読書月間です

今回の読書月間のコラボ給食は、就業技術科の図書委員からリクエストをもらって、メニューを考えました。お楽しみに♪

8日(水) 「アルスラーン戦記」 作 田中芳樹
[豆腐入りお魚ハンバーグ]

ファンタジー小説。戦乱の中、王太子と仲間とともに成長し、奪われたパレス王国の奪還を目指す主人公アルスラーンの壮大な物語。

30日(木) 「食戟のソーマ」 原作 附田祐斗 作画 佐伯俊
[魚のおかき揚げ野菜あんかけ]

名門料理学校に通う少年、幸平創真の活躍と成長を描くグルメ漫画。
食戟とは、作中の用語。独自ルールで料理対決をすることを意味する。
アニメ化もされている。

デザート月間

「食欲の秋」、そして「実りの秋」です。みなさんに多くの果物を味わってもらいたい今月は、デザート月間にしました。また食後の楽しみが増えるように、工夫しているいろいろなデザートが出ます。お楽しみに♪

就業技術科2年生によるリクエスト給食

6日あんかけチャーハン 7日鶏肉のから揚げ・ごま和え 24日レバーとじゃがいもの揚げ煮 27日秋のシチュー・パインサラダ 31日カレーライス
★デザートいろいろ★

「授業で『リクエスト給食を作る』というのをやりました！ぜひ受け取ってください！」と持ってきてくれました。素敵なコメントの入っているリクエストや、感謝のメッセージ入りのものなどさまざまです。今月はその中から給食に登場します。来月以降も出していこうと思います。乞うご期待(*´艸*)

10月16日は世界食料デー

世界食料デーとは、世界の一人ひとりが、基本的人権である「すべての人に食料を」のもと、世界に広がる栄養不良や飢餓、極度の貧困を解決していくことを目的とし、国連が制定した日です。

これを機に、食料問題の解決について調べたり、周りの人たちと話し合ってみたりして、解決に向けて何ができるのかを考えてみましょう。



©少年写真新聞社2025

たくさんの食品が捨てられている「食品ロス」

世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量は、年間370万トン(2023年)です。一方、日本の食品ロスの量は、年間464万トン(2023年度)ですが、これは食料支援量の約1.3倍になります。一人ひとりができるところから、食品ロス対策を始めていくことが大切です。

©少年写真新聞社2025