

給食だより

令和8年 3月
都立永福学園
校長 三浦 昭広
栄養士 渡會 勲
梅澤 紗綾香

今年度も残すところ1ヶ月となりました。卒業生は本校での給食も残り少なくなりました。

給食は1日3食のうちの一食です。たかが一食、されど一食。給食は成長期のみなさんのからだを成長させています。給食の時間が素敵な思い出のひとつになっているといいな、と思っています。



3月の学校給食



3日：ひなまつりにちなんだ、ちらし寿司です。ちらし寿司は、もとは、塩漬けにした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていました。ひな祭りには、独特の食べ物があります。例えば緑、白、桃色の三色の菱餅や、ボン菓子のひなあられ、白酒、はまぐりのうしお汁があります。期間限定で売り出されていたりするので、行事食を味わいましょう。

17日：就業技術科・肢体不自由教育部門・大塚ろう学校永福分教室のみなさんがそろって、今年度最後の給食です。人気のカレーライスにしました。

★3月は、から揚げや肉うどんなど、肢体不自由部門高校3年生からのリクエスト給食が入っています。お楽しみに～♪

各地のひな菓子



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか? この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ることができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>